

北极星

就业 简报

本期导读：

- A 版 考研放弃“六大派”
- B 版 最具魅力美女老师
- C 版 职场生存“三字诀”
- D 版 招聘会 图书推荐
电影推荐

主办：材料学院职业发展中心 2012年4月出版 2012年第2期

主审：邢海涛 主编：石艺 执行主编：黎影 罗雅元 裴高

执行编辑：程菲 任宇晗 薛婉婉 张澄珠 郑景文



细数考研最易 中途放弃“六大派”



盲目考研派

这一派的学生占据了考研人群的大部分，他们觉得“考研”已经成为一种“流行”，看见别人考研，自己也决定考研，不甘人后！他们有强烈的从众心理，认为大部分人都干的事情肯定错不了，根本没有想过自己为什么要考研，典型心理就是“别人考，我也考，考上了最好，考不上拉倒”；典型行为就是当别人去买考研书的时候扭过头来幽默地来上一句：“我也考研，帮我也带上一本呗……”

逃避就业派

有的同学上学比较早，到了本科毕业的时候还把自己当成天真烂漫的“小女孩”、“小男孩”，不想过朝九晚五的上班生活。临近毕业了还没有找到合适的工作，可是又不想将来无所事事地待在家里啃老，觉得反正将来待着也是待着，不能白白浪费时间，于是想找点事情做，就开始考研了。

有一部分同学能力其实还比较强，要真正努力未必找不到

工作，可是因为读书期间从未真正接触过社会，对于“职场”完全陌生，对于找工作的过程感到陌生和恐惧，不知道怎么去找工作，也不敢去找工作，一想到去找工作就感到紧张和害怕。也有一部分同学因为看过《杜拉拉升职记》之类的几本职场小说，所以聊天的时候一谈起工作，就一套一套的，可是当你让他真正开始实践的时候他哭丧着脸告诉你“不是我不想找工作而是现在找工作太难了。”所以，为了逃避就业，这三类同学就做出了一个共同的决定——“考研”。

考试依赖派

在考研人群中有一部分人，他们把“大学”当“高中”过，大学四年每天的生活就像高中一样规律，从不迟到，更不翘课，认真做作业，认真准备每一次考试，年年都拿奖学金，几乎没有业余生活！这些同学到了大三的时候才开始思考人生，思考自己将来的出路……想了半天，发现从小到大最熟悉的就是考试，其他的好像自己都不会。看来，考研毕竟也只是一种考试，他们很熟悉，也很喜欢，虽然备考很辛苦，但起码熟悉复习套路，轻车熟路。找工作还需要自我分析、行业调研、简历、网申、笔试、面试、形象礼仪、口才营销、体检……还是考研简单，只有客观题和主观题，只要会写名字会涂答题卡就可以了，于是他们决定考研。

赌气考研派

有些同学本来自己是不想考研的，但是由于学校老师的压力，父母又逼得紧，周围的同学喊得很凶，所以索性赌气随便报一个学校和专业，随便复习一下，反正不考得上，考得上哪个学校都无所谓，反正是要我考的，给他们一个交代就行。

体验考研派

有些同学境界很高，他们考研叫做奥林匹克精神——“重在参与”，结果不重要，享受过程。

他们认为，考研是宪法赋予他们的权利，有考不上的可能，但是誓死捍卫自己可以考研的权利，他们坚信“不考研的人生是不完整的人生”！为了这个目标，不管爱还是不爱，有生没有目标，有事没事都得体验一把！每年100多万人参与的大事情，不参与体验一把，多可惜。

莫名其妙考研派

每年的数万名学生当中，有一些学生考研的目的莫名其妙，跟考研本身没有关系。比如有的同学女朋友在某个城市工作，为了像超级马里奥一样追求公主，于是通过考研追逐自己的爱情；一些同学考研原因竟然是为了省钱！“北京房价这么贵，毕业之后别说买房啦，租房都很大成本，读个研究生能解决住宿问题，三年下来能省好几万呢，不管硕士学历学到东西，这钱省得很是爽……”

最具魅力美女老师



于丹，著名文化学者，北京师范大学教授、博士生导师、艺术与传媒学院副院长。1986 年于北京师范大学（分校）中文系本科毕业，后在北京师范大学中文系古典文学专业进行深造。1995 年至今在北京师范大学艺术与传媒学院历任讲师，副教授，教授，影视系主任，副院长。著名电视策划人，被誉为中国电视业的“军师”。多次受邀担任众多具有重大影响力的国际性文化活动及公益活动的重要嘉宾，曾在中央电视台《百家讲坛》栏目讲述《论语》、《庄子》，并出版相关畅销图书，为中外文化交流沟通做出了巨大贡献。2007 年，“第二届中国作家富豪榜”重磅发布，于丹以 1060 万元的版税收入，荣登作家富豪榜第 2 位，引发广泛关注。说她是位姿色超群的大众美女，也许大家各有各的看法；可说她是位凭借气质、修养、学问、口才等而综合造成的“知性美女”，大概谁都不会有异议吧。



戴菲菲 出生在江南古城南京，是艺术体操国家健将级运动员，曾于 2001 年在北京举行的世界大学生运动会上和队友合作夺得艺术体操绳操和棒操两个单项的金牌，曾被称为“中国体坛第一美女”，现持有北京大学广告和艺术双学士学位证书的她已留校任教，成了一名北大教师，被称为中国最美大学女教师。



杨雨 1974 年生于湖南长沙，文学博士，现任中南大学文学院教授。中国词学会理事。已出版《宋词的女性意识》《传播学视野下的宋词生态》等 6 部著作。最近在中央电视台《百家讲坛》栏目讲述《侠骨柔情陆放翁》。长得端庄俏丽，曾被评为“中国大学最美丽、最年轻女教授”；但因为“李清照好色”的观点而在网上引起轩然大波。



袁荃 出生于 1982 年 2 月，是武汉大学本科生，毕业后进入北京大学，拿下北大博士学位，2011 年 12 月成为武大化学与分子科学学院教授。曾获北京大学钟陈玉澜奖学金、康宁奖学金、拜耳奖学金和北京大学创新奖。在她自 2007 年至今发表的 19 篇论文，其中 7 篇作为第一作者，发表刊物包括美国科学院院刊（PANS），美国化学会志（JACS）等。而其照片也被曝光，确实是才貌双全。



陈果，80 后生于上海，复旦大学哲学系博士，在复旦 bbs 有很高人气，加拿大温哥华 UBC 大学 Regent College 访问学者；曾师从哈佛大学神学博士 James D、芝加哥大学心理学博士 Evelyn；现任复旦大学社会科学基础部“思想道德修养与法律基础课”任课教师。

郑璐，山东青岛人，2006 年在江西省青年歌手电视大奖赛中获美声组银奖，2008 年获第八届全国声乐大赛江西选拔赛金奖，同年 7 月获第八届全国声乐大赛“文华”声乐节目表演优秀奖，2009 年演唱歌曲《旗帜》荣获第十一届中宣部“五个一工程奖”；演唱过央视大剧《天仙配》片尾曲、《王屋山下的故事》主题曲。在 2010 中国红歌会大赛中一路过关斩将，成功问鼎年度全国红歌总冠军。



职场生存“三字诀”



表面上是“人在职场，身不由己”，但其实每个人的职业生涯发展都掌握在自己手中，该狠、该忍，还是该“滚”，一切在于你自己。对于“忍”、“狠”和“滚”的理解与做法，也是因人而异，顺势而为，不能生搬硬套。职场“三字诀”的核心，就是职业生涯要规划，遇到变化要灵活调整计划，打造好核心竞争力。这样一来，职场上求生存轻而易举，谋得好发展不在话下！

忍——放低心态谦虚行事

传统定义：隐忍、有气有委屈在身，也憋着不说

职业规划新解：心平气和、谦虚谨慎，修炼职场心态

对于刚毕业的职场新人来说，有句话说“忍一时之气，免百日之忧”。在职场上，“忍”字强调的是沉静和谦虚的心态，尤其职场新人要特别做好这两点：

第一，学会沉静，戒除浮躁。在储备经验和学习实践的阶段，不论工作多么辛苦，与其抱怨连天，不如沉下心来好好做事。只有做出成绩，慢慢积累商业价值，耐心雕琢你的核心竞争力，主动、积极的去化解工作中遇到的困难，必会让上司对你刮目相看。

第二，在团队中站准自己的位置。一个团队里，成员必有新老之分，其中的待人处事、工作流程的安排等，都早已在老成员那里形成“不成文的规定”，此时，为了融入环境和更快被接纳，你需要去理解和适应，而不是自作聪明的指指点点。过于特立独行，不仅会给自己的人际关系上平添枝节，还会给人留下咄咄逼人的印象，团队关系处理不佳的人，上司也不敢重用，哪来出头之日？

狠——狠在不可替代的“自慢绝活”

传统定义：性格或脾气上很厉害

职业规划新解：打造核心竞争力，必备“自慢绝活”

要在职场中生存打拼，要成为组织中不可或缺的核心工作者，那么你一定要有你的核心竞争力，不想被取代就得打造你独特的“自慢绝活”。

“自慢”，是日文中形容自己最拿手、最有把握、最有专长的事。这也正是职业规划中经常提到的“核心竞争力”。一个企业在选用人才是，最看重的是求职者是否有核心竞争力。在有明确的职业定位后，围绕这个目标就需要有心的、稳定且长期的培育、学习、积累相关的知识和技能，多年累积后成为某个领域的专家。关键时刻，一旦你的专长出手，所有人都退避三舍，四方臣服。要狠，就得“狠”在竞争力上！

滚——果敢选择合适自己的平台

传统定义：卷铺盖走人

职业规划新解：适时、果断、理性地重新找寻职业平台

如果你不论怎么调整心态，都没办法对眼下的工作提起劲，即便做的是一份高薪工作，也觉得处处不满意。那么，也许你是真的不适合这份工作，需要重新进行职业定位，重新开拓新的领域，继而获取属于自己成就。不少人已经“病入膏肓”，就是迈不开步子走出旧思维和旧模式，一脸阴郁，可就是迟迟没有行动，结果浪费了时间，也错过了机会。工作一旦发现问题，就应该尽早分析问题根源所在，并做出调整计划。

面试到底“试”什么

从理论上讲，面试可以测评应试者任何素质，但由于人员甄选方法都有其长处和短处，扬长避短综合运用，则事半功倍，否则就很可能事倍功半。因此，在人员甄选实践中，我们并不是以面试去测评一个人的所有素质，而是有选择地用面试去测评它最能测评的内容。

面试测评的主要内容如下：

1、仪表风度 这是指应试者的体型、外貌、气色、衣着举止、精神状态等。像国家公务员、教师、公关人员、企业经理人员等职位，对仪表风度的要求较高。

2、专业知识 了解应试者掌握专业知识的深度和广度，其专业知识更新是否符合所要录用职位的要求，作为对专业知识笔试补充。面试对专业知识的考察更具灵活性和深度。

3、工作实践 经验一般根据查阅应试者的个人简历或求职登记表，作些相关的提问。查询应试者有关背景及过去工作的情况，以补充、证实其所具有的实践经验，通过工作经历与实践经验的了解，还可以考察应试者的责任感、主动性、思维力、口头表达能力及遇事理智状况等。

4、口头表达 能力面试中应试者是否能够将自己的思想、观点、意见或建议顺畅地用语言表达出来。考察的具体内容包括：表达的逻辑性、准确性、感染力、音质、音色、音量、音调等。

5、综合分析 能力面试中，应试者是否能对主考官所提出的问题，通过分析抓住本质，并且说理透彻、分析全面、条理清晰。

6、反应能力 与应变能力主要看应试者对主考官所得的问题理解是否准确，回答的迅速性、准确性等。对于突发问题的反应是否机智敏捷、回答恰当。对于意外事情的处理是否得当、妥当等。

7、人际交往能力 在面试中，通过询问应试者经常参与哪些社团活动，喜欢同哪种类型的人打交道，在各种社交场合所扮演的角色，可以了解应试者的人际交往倾向和与人相处的技巧。

8、自我控制能力与情绪稳定性 自我控制能力对于国家公务员及许多其他类型的工作人员（如企业的管理人员）显得尤为重要。一方面，在遇到上级批评指责、工作有压力或是个人利益受到冲击时，能够克制、容忍、理智地对待，不致因情绪波动而影响工作；另一方面工作要有耐心和韧劲。

9、工作态度 一是了解应试者对过去学习、工作的态度；二是了解其对现报考职位的态度。在过去学习或工作中态度不认真，做什么、做好做坏无所谓的人，在新的工作岗位也很难说能勤勤恳恳、认真负责。

10、求职动机 了解应试者为何希望来本单位工作，对哪类工作最感兴趣，在工作中追求什么，判断本单位所能提供的职位或工作条件等能否满足其工作要求和期望。



木工专业

家具展示师 北京一统木业集团有限公司
岗位职责：

1. 为各家具店设计布展图；
2. 协助全国各家具店新店开业前的布展摆饰工作；
3. 负责日常专卖店摆展及撤展，培训店面员工家居布置经验。

任职资格：

- 1、限女性，专科以上学历，年龄 22-40 岁；
 - 2、有团队合作精神，具备良好沟通能力和协作能力，能适应全国出差；
 - 3、有丰富的板式、实木、沙发等现代家具和美式家具的饰品选择、搭配和展示经验，能熟练操作 CAD、3D 效.....
- 工作地点：北京市 | 学历要求：大专 | 工作年限：一年以上 | 薪水：3000-3999 | 工作性质：全职

家具制图 CAD | 环筑贸易（上海）有限公司
职位职能：建筑制图

职位描述：对指定的工程进行结构设计，及 CAD 制图以及改图。
职位要求：

1. 熟练使用 CAD 绘图软件。
 2. 家具设计或相关专业毕业，大专以上学历。
 3. 对木材，家具行业有基本了解。
 4. 必须有良好的英语读、写能力，听说熟练者优先。
 5. 工作认真细致、敬业严谨、积极主动，能承受较强工作压力，具备团队合作精神。
- 工作地点：徐汇区 | 学历要求：大专 | 工作年限：不限 | 薪水：面议 | 工作性质：不限

招聘信息

详情请登陆各公司网站查询

艺术设计专业

平面设计师北京正东艺术设计有限公司职位信息
招聘部门：总公司 招聘人数：2 人

工资待遇：面议 工作性质：全职 学历要求：本科
工龄要求：无要求

婚姻要求：不限

年龄要求：不限

性别要求：不限

户口要求：不限

工作地区：北京

面试地址：朝阳区东三环中路 39 号建外 SOHO12 号 2504

职位描述招聘要求：

要求所述：

- 1、本科学历，平面设计专业（擅长书籍设计者优先）；
- 2、有良好的创意设计能力；
- 3、熟练操作电脑（熟悉苹果机 Mac 系统者优先），会相关制作或者排版软件；
- 4、简历需附设计作品，个人免冠照片。

林化专业

化工工程师 | 广州市德恩世贸易有限公司

职位描述：化工技术应用 / 塑料工程师

职位描述：1. 男性。

2. CET6 水平。有塑胶挤出加工方面相关工作经验，高分子材料专业优先。熟练使用 OFFICE 相关办公软件。

3. 身体健康。性格开朗，有良好的沟通与协调能力。工作可能需要经常出差。

工作地点：天河区 | 学历要求：本科 | 工作年限：两年以上 | 薪水：面议 | 工作性质：不限

造纸工艺工程师 | 湖南正大轻科机械有限公司

职位描述：专业要求：不限

1、制浆造纸专业本科（及以上）学历；

2、了解各种木浆纤维、化学纤维的基本特性。

3、能够承担新产品纸的研发、生产试验工作；

4、具有造纸工艺、造纸生产的实际经验，对特种纸生产有一定了解者优先考虑，（本岗位欢迎相关优秀应届毕业生应聘，公司将做为储备技术人才重点培养）

工作地点：娄底市 | 学历要求：本科 | 工作年限：不限 | 薪水：面议 | 工作性质：全职

电影推荐

片 名：超级战舰
导 演：彼得·博格
主 演：连姆·尼森
类 型：科幻
制片国家：美国

内容简介：电影讲述海军中尉 Alex 被上级派往美国飞弹驱逐舰上履行职务，在一次海上演习时，舰队惊动了隐藏在太平洋深海的外星巨型母舰，来者不善，人类为保卫地球，在海上与外星战舰展开殊死战斗。Alex 联同未婚妻、任职指挥官的兄长 Stone、海军士官队友兼武器专家 Raikes，以及舰队总司令 Shane，率领一众海军舰队与来自外太空的外星战舰震撼开战。



图书推荐

书 名：踮脚张望 3
作 者：寂地 / 阿梗
出版社：黑龙江美术出版社
出版年：2012-4
定 价：25.00 元

内容简介：这是一个关于成长的故事，却不仅仅关于成长。

作品诚恳地表达了平凡中等待蜕变的期望，以主人公的亲身经历告诉每位喜爱她的读者：只要你愿意，就一定能够拥有坚强的力量。在诸多青春伤痕类图书大行其道的当下，该作品却以阳光励志、生动幽默的风格、鲜明的中国特色场景独树一帜，让人耳目一新。全新第 3 卷励志绘本，让青春与感动在新的一年里继续。

