

学生军训身体健康知情书

致各位参训同学：

根据北京林业大学整体工作安排，2026级本科新生入校后须集中进行军事技能训练。为确保我校学生军训身体健康安全，现将军训身体健康具体要求向各位参训学生及家长告知如下：

一、如你本人患有以下疾患：心脏病、高血压、脑血管病、癫痫、血液病、肺、肝及肾脏疾病、内分泌疾病等不适宜从事剧烈运动的疾病；活动性结核病、传染性肝炎、痢疾、不明原因肺炎、水痘、流感、红眼病等传染病；以及存在精神、心理障碍等，应当立即主动向**连队指导员**报告，停止训练。我校严格禁止患有以上疾病的同学参加军事训练。

二、如你本人在训练过程中有任何身体不适，应当马上向教官或**连队指导员**报告，并及时到医疗保障点、校医院或者就近医院进行身体检查，并根据需要或遵医嘱进行休息或停止训练。

三、我校要求所有参训学生不得隐瞒既往病史参加训练。如存在我校不掌握的任何既往病史，你应当第一时间向**连队指导员**告知身体健康情况。我校将积极采取适当方式来保障你的身体健康，例如减免训练任务和在保健班参训等。如有特殊疾患，我校也会为相关学生的病情采取保密措施。

四、健康风险提示。参加军训可能面临一定的健康风险，包括但不限于：

1. 常见运动性损伤(如肌肉拉伤、关节扭伤、摔伤等)；
2. 因高温、日晒导致的中暑、晒伤、脱水；
3. 体力消耗过大引发的过度疲劳；

4. 原有疾病的诱发或加重;
5. 其他潜在的、不可预见的健康风险。

学校在军训期间将设置医疗保障点，配备救护车、医护人员以及急救设备和药品等，全力保障军训学生的安全，但仍可能无法完全避免上述风险的发生。

请你和家人认真阅读以上内容，并根据实际情况申请减免训练。如你本人经认真考虑并和家人确认不存在上述不宜参训的各类情形，请将军训身体健康知情书的如下相关内容抄写签名后交给辅导员，由学院统一留存备案。

请你本人及家人确认并手抄以下内容并签名：

本人和家人已认真阅读以上内容，没有任何不适合参加军训的病情、疾患，也没有隐瞒任何既往病史。

学院：

班级：

学号：

学生本人签名：

学生家长签名：

年 月 日